

Rosenwasser und Minztee



Für das Rosenwasser brauchst du:

- frische unbehandelte Rosen
- Schere
- Kochtopf
- 500 ml Wasser

Von den Rosen den Blütenkopf mit einer Schere abschneiden. Anschließend die Blätter abzupfen und in einen Topf mit heißem Wasser geben. Die Blätter dann im warmen Wasser ziehen lassen. Das Wasser übernimmt so den süßlichen Rosenduft. Damit das Rosenwasser richtig intensiv wird, sollten die Blätter einige Tage im Wasser ziehen. Die Blätter aus dem Wasser nehmen und fertig ist das Rosenwasser.

Für den Minztee brauchst du:

- Glas
- Minze
- Wasser
- Zucker

Frische Minze in einem Glas mit heißem Wasser übergießen, ziehen lassen und kräftig zuckern.