



Zwei Minuten Kuchen:

Möchtest du einen Kuchen ohne Backrohr in nur zwei Minuten backen?
Hier gibt's die Anleitung!

Du brauchst: eine Mikrowelle, zwei Tassen, eine Banane, ein Ei, Erdnussbutter, Zucker und Kakao

- 1.) Schäle die Banane und schneide sie in Stücke. Gib diese in eine Tasse und zerdrücke die Bananenstücke.



- 2.) Dann gib ein ganzes Ei dazu.



3.) Nachdem du die Banane und das Ei gut vermengt hast, gib zwei Löffel Erdnussbutter hinein.



4.) Anschließend kommen noch drei Teelöffel Zucker in die Tasse.



5.) Zum Schluss kommt noch ein Teelöffel Kakao hinein.



6.) Mische alle Zutaten gut zusammen. Schon hast du deinen fertigen Kuchenteig.



7.) Nachdem der Teig gut verrührt wurde, wird er in zwei Tassen aufgeteilt.



- 8.) Stelle die Tassen jetzt in die Mikrowelle, drehe diese auf 750 Watt auf und stelle zwei Minuten ein. Beim Herausnehmen achte darauf, dass du Küchenhandschuhe anhast, denn die Tassen sind heiß!



- 9.) Lass den Kuchen auskühlen. Anschließend kannst du ihn noch mit Früchten und Schlagobers verzieren. Guten Appetit! Lass es dir schmecken!

