



Melonen Smoothie:

Für diesen leckeren Melonen-Smoothie brauchst du eine Wassermelone, einen Kleiderbügel aus Draht, einen Akkuschauber, ein Messer und einen Plastikbecher.

1.) Biege dir, so wie du unten am Bild siehst, den Kleiderbügel zurecht.



2.) Zwicke anschließend den Teil, den du normalerweise zum Aufhängen verwendest, mit einer Zange ab. Lass dir hierbei und auch beim nächsten Schritt unbedingt von einem Erwachsenen helfen!



3.) Spanne den Kleiderbügel nun in den Akkuschauber.



4.) Schneide dann vorsichtig ein Loch in die Wassermelone. Lass dir hier wieder von einem Erwachsenen helfen! Die Größe des Lochs soll etwa die Größe des Durchmessers eines Plastikbechers haben und in etwa 4 cm tief sein.



5.) Stecke den Akkuschauber-Mixer in die Melone und mixe das Fruchtfleisch für etwa zwei bis drei Minuten gut durch.

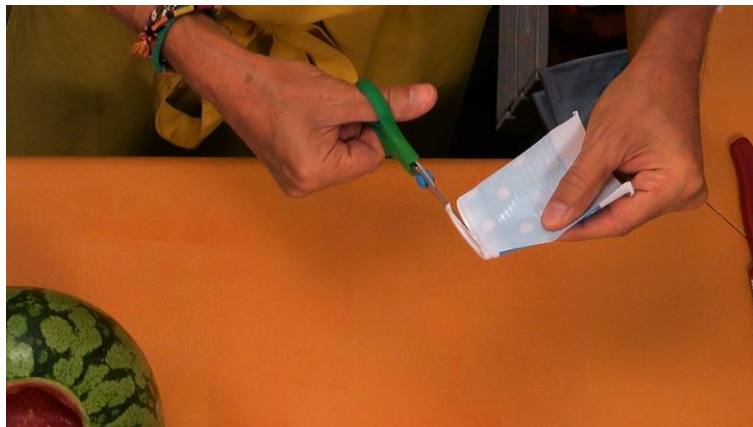


Melonen-Smoothie

- 6.) Nachdem du das Fruchtfleisch gut durchgemischt hast und der Inhalt der Melone flüssig ist, schneide den Becher in zwei Hälften.



- 7.) Von der einen Hälfte des Bechers schneide dann den unteren Rand weg.



- 8.) Nun hast du sozusagen einen Schnabel. Stecke den Becherteil in das Loch der Melone. Mit zwei Stecknadeln kannst du ihn dort befestigen.



9.) Damit es richtig lustig aussieht, kannst du deiner Melone noch Augen aufkleben. Fertig ist dein Melonen-Smoothie. Ausschütten, trinken und genießen!

