



Arm hebt sich von selbst

Geisterarme, die von alleine nach oben wandern. Probiere es unbedingt aus!

Dazu brauchst du nur eine Wand und deinen Arm.

Stell dich mit hängenden Armen aufrecht hin.

Drücke einen Arm für ca. 10 Sekunden so fest du kannst gegen die Wand. Du kannst auch gegen den Arm deines Freundes oder deiner Freundin drücken.



10..9..8..7..6..5..4..3..2..1 !! Den Arm wieder entspannt hängen lassen.



Arm hebt sich von selbst

Jetzt bewege dich ein Stück nach hinten, sodass dein Arm „freie Bahn“ hat.

Ohne bewusst deinen Arm zu heben, wandert er plötzlich nach oben.



Ganz schön gruselig, wenn sich der Körper von selbst bewegt, oder?