

Zackig g'schmackig: Raupenparty

Bist du bereit für eine gesunde Raupenparty mit Gemüse und Obst?



Dazu brauchst du:

- Gemüse und Obst
(z.B. Sellerie, Minigurken, Weintrauben, Apfelscheiben, Cocktailtomaten und Ribiseln)
- Frischkäse
- Zuckeraugen



Schneide zuerst den gewaschenen Stangensellerie in circa zehn Zentimeter lange Stücke.



Schneide die Minigurken und die Äpfel in Scheiben.



Jetzt kannst du die Raupen auch schon zusammenbauen.



Bestreiche ein Stück Stangensellerie mit Frischkäse und drücke zwei Gurkenscheiben hinein.



Eine Erdnuss als Kopf und zwei Zuckeraugen – fertig ist deine erste Raupe!



Wähle für jede Raupe anderes Gemüse und Obst aus.



Zum Beispiel kannst du eine kleine Schnecke mit einer Apfelscheibe als Haus und einer Cocktailtomate als Kopf kreieren.



Tipp: Die Zuckeraugen kleben besonders gut, wenn du sie vorher in Frischkäse tauchst.



Lass dir deine Gemüse-Raupen und Obst-Schnecken gut schmecken!

