## Bentobox – Pausenbrote im japanischen Stil

Keine Lust mehr auf langweilige, normale Pausenbrote? Probiere doch mal Bentobox – Pausenbrote im japanischen Stil. Da macht die Pause gleich noch viel mehr Spaß!

Du brauchst dazu Brot, Tortilla-Fladen, Wurst, Käse, verschiedene Gemüsesorten wie etwa Paprika, Salat oder Gurken, verschiedenes Obst wie etwa Weintrauben oder Äpfel, Ausstechformen (Figuren und Buchstaben), Holzspieße und Jausenboxen mit abgetrennten Fächern und Deckel.

An die Jause, fertig, los!

Tipp 1:
Pausenbrote sehen gleich viel ansprechender aus, wenn man aus ihnen lustige Figuren schneidet. Dazu einfach ein normales Wurst- oder Käsebrot vorbereiten und es dann mit Ausstechformen bearbeiten.

Tipp 2:
Mit Käse kann man schreiben. Stich dafür einfach mit Buchstaben-Ausstechformen deinen Namen aus einem Stück Käse aus und beleg damit ein Brot.

Tipp 3:
In kleinen Schüsselchen kannst du noch Süßigkeiten für die Naschspeise vorbereiten.

Tipp 4:
Mal ganz anders. Wie wäre es mit einem Pausenbrot am Spieß? Schneide dafür dein belegtes Brot in kleine Vierecke und stecke sie abwechselnd mit etwas Obst (zum Beispiel Weintrauben) und Gemüse (zum Beispiel Karottenstücke) auf einen Holzspieß.

Tipp 5:
Schon mal etwas von einem gerollten Pausenbrot gehört? Belege eine Tortilla-Flade mit Wurst, Käse und Salat und roll sie fest ein.

Schneide sie dann in Scheiben wie eine Roulade. Zum Befestigen kannst du Zahnstocher oder kleine Fähnchen nehmen. Das sieht nicht nur spektakulär aus, sondern schmeckt auch noch super lecker.

Zum Schluss alles in die Bento-ähnliche Box füllen. Mit Salatblättern und Nüssen dekorieren und fertig ist die Pausenjause im japanischen Stil. Lasst es euch schmecken!

Pause mal anders. Mit dieser Stärkung ist man für die nachfolgende Stunde absolut bereit!